

РЕЖИМ ДНЯ

(старшая группа)



ПРИЁМ, ОСМОТР, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА, ДЕЖУРСТВО	7.30 — 8.30
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ. ЗАВТРАК	8.30 — 8.50
ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ	8.50 — 9.00
ЗАНЯТИЯ:	
1-ОЕ (ПО ПОДГРУППАМ)	9.00 — 9.25
2-ОЕ (ПО ПОДГРУППАМ)	9.40 — 10.00
ПЕРЕРЫВ. 2-ОЙ ЗАВТРАК	10.00 — 10.20
ИГРЫ. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ.	10.20 — 10.50
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА (ИГРА, НАБЛЮДЕНИЕ, ТРУД)	10.50 — 12.25
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	12.25 — 12.40
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ОБЕД	12.40 — 13.00
ПОДГОТОВКА КО СНУ. СОН	13.00 — 15.15
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ. ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ. ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ	15.15 — 15.40
ПОЛДНИК	15.40 — 16.00
Занятия: 3-е	16.00 — 16.25
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ ПРОГУЛКА	16.25 — 18.00

*Уч. бухгалтерского учета
детской группы
Людмила В. Вилькина*



РЕЖИМ ДНЯ

(младшая группа)

ПРИЁМ, ОСМОТР, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7.30 — 8.30
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ. ЗАВТРАК	8.30 — 8.50
ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ	8.50 — 9.00
ЗАНЯТИЯ:	
1-ОЕ (ПО ПОДГРУППАМ)	9.00 — 9.10
2-ОЕ (ПО ПОДГРУППАМ)	9.30 — 9.40
2-ОЙ ЗАВТРАК	9.50 — 10.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА	10.00 — 12.00
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	12.00 — 12.10
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ОБЕД	12.10 — 12.30
ПОДГОТОВКА КО СНУ. СОН	12.30 — 15.30
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ. ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ. ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ	15.30 — 15.45
ПОЛДНИК	15.45 — 16.00
ИГРЫ. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ.	16.00 — 16.30
ПРОГУЛКА	16.30 — 18.00